

КАРИЕС ЗУБОВ, ПРИЧИНЫ ЕГО РАЗВИТИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Казанцева Ю. А., Черкашина Е.А.

МОУ гимназия № 56
Россия, 426034, г. Ижевск, ул. Удмуртская 230.
тел./факс (3412) 43-34-83.
E-mail: post@sch56.udsu.ru.

1. Изучила литературу по кариесу зубов, теориям его возникновения и методам профилактики, составила анкету и провела анкетирование среди детей и их родителей (возраст 2-18 лет).
2. Используя медико-статистические данные медицинских карт, определила показатель распространённости 93,3 % и средней интенсивности кариеса всех обследованных детей – 6,8.
3. Сопоставив результаты анкетирования с данными стоматологического статуса и рекомендациями стоматологов, я изучила связь между уровнем гигиенической культуры и заболеваемостью кариеса среди детского населения и сделала следующие выводы:
 - 1) Несмотря на то, что самым простым и эффективным способом профилактики кариеса зубов у детей является поддержание гигиены полости рта на высоком уровне, я установила, что нарушается кратность чистки зубов, применение предметов и средств гигиены полости рта (зубные щётки, флоссы). Из этого можно предположить, что гигиена полости рта большинства респондентов находится на низком уровне.
 - 2) В рационе питания большинства респондентов преобладают овощи и фрукты, молочные продукты. Но при употреблении сладостей чаще 2-3 раз в день, они не осознают, что это преобладающий продукт питания и их употребление необходимо снизить.
 - 3) Непосредственная роль перенесённых и сопутствующих заболеваний в возникновении кариеса подтверждения не получила. Однако полностью исключить влияние общих заболеваний нельзя. Важное влияние общие заболевания могут оказывать на ткани зуба, например, в период формирования зачатков постоянных зубов.
 - 4) Одним из важнейших мероприятий, позволяющих сохранить здоровье зубов ребёнка, является своевременная диагностика стоматологического заболевания, прежде всего кариеса. Однако анкетирование выявило низкую мотивацию на профилактику кариеса зубов при очень высокой распространённости (93,3%) и средней интенсивности (6,8).