

**Г.С.ШАТАЛОВА – УЧЕНЫЙ, ЕСТЕСТВОИСПЫТАТЕЛЬ, ПЕДАГОГ, ВРАЧ.
К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ**

Кряжев В.Д., Пророкова Е.Г.¹

ВНИИ физической культуры, Россия, Дубна, Блохинцева 5-а, кв. 8, kryzev@mail.ru

¹E-mail: sola_f@mail.ru

Галина Сергеевна Шаталова родилась 13 октября 1916 года в Ашхабаде. Немного позже вся ее семья переехала в Ростов-на-Дону. Ее родители были интеллигентными, разносторонне одаренными людьми, а по происхождению – аристократами. В детстве Галя успешно занималась музыкой, но, посетив “анатомичку”, в 13 лет сделала выбор в пользу медицины. Окончив школу, Галина Сергеевна пошла работать на табачную фабрику и поступила учиться на рабфак. Проработав год на фабрике, Галина Сергеевна поступила в медицинский институт, который окончила с отличием. Во время учебы ей довелось общаться с лауреатом нобелевской премии академиком И.П.Павловым.

В конце 30-х годов Галина Сергеевна стала работать клиническим ординатором хирургической клиники Ростовского медицинского института.

В 1939 году Галину Сергеевну призвали в армию, где она служила военным хирургом. Ее первая научная работа посвящена реабилитации обмороженных. В конце 40-х годов по приглашению академика Н.Н.Бурденко Галина Сергеевна поступила на работу в Центральный институт нейрохирургии АМН СССР нейрохирургом.

В 1951 году она защитила кандидатскую диссертацию по проблеме “Пластика дефектов твердой мозговой оболочки”, а затем стала лауреатом премии имени Н.Н.Бурденко.

В 60-е годы Галина Сергеевна работает в Институте космических исследований АН СССР начальником сектора отбора и подготовки космонавтов. Здесь она, для расширения своих знаний и использования их в космонавтике, знакомится с восточной медициной, различными методами диагностики состояния здоровья. Занимается углубленным изучением трудов И.И.Сеченова И.П.Павлова В.И.Вернадского, знакомится с опытом современных отечественных и зарубежных целителей. Эти знания и большой врачебный опыт позволил ей, в дальнейшем, разработать метод естественного оздоровления человека.

В 70-е годы Галина Сергеевна выходит на пенсию и начинает читать лекции, вести семинары по обоснованию методов естественного оздоровления и занимается самостоятельной врачебной практикой.

Свою научную деятельность и медицинскую практику Галина Сергеевна сопровождала занятиями йогой, моржеванием и вегетарианством. В 84 года Галина Сергеевна свободно садилась на шпагат. За полгода до смерти она передвигалась на инвалидной коляске, т.к. у нее стерлись хрящики на коленях (возможно, сказалась травма, полученная во время войны). Но до самой смерти она была в здравом уме и чувствовала себя хорошо, делала сидя дыхательную гимнастику.

Галина Сергеевна Шаталова ушла из жизни 14 декабря 2011 года.